

Tusindfryd - den smukke lille blomst fra himlens enge

Den blomstrer flittigt året rundt i græsplæner og på åbne græsområder



Tusindfryd eller bellis er en lille smuk blomst. Den hører til kurvblomsterne og kan umiddelbart ligne en margerit med gule skiveblomster omgivet af hvide randkroner. Man finder typisk tusindfryd på åbne græsområder, især græssede enge, og bakkeskråninger, men en plæne uden tusindfryd er heller ikke en »rigtig« plæne efter min mening. Det er en af de planter, der har den længste blomstringstid. Hovedblomstringen er nok om foråret og først på sommeren, det er der, den danner fuldstændig hvide tæpper. Men den kan findes blomstrende fra begyndelsen af januar og til slutningen af december.

Tusindfryd indeholder nogle af de samme bakteriehæmmende stoffer som kamille, så har man ondt i halsen og ikke lige har adgang til kamille, kan denne også bruges. I øvrigt er den også spiselig, så blomsterne er smukke som pynt på en salat eller en kage.

Dagens stjerne

På engelsk hedder tusindfryd »daisy«, det er en sammentrækning af »day's eye«. Hvad der henviser til blomstens vane med kun at vise sit smukke åsyn, når solen skinner, så står den dagen igennem og drejer sig efter solen for så at lukke sig om aftenen når solen går ned. Årsagen til denne adfærd er faktisk mere speciel. Ifølge legenden groede tusindfryd oprindeligt på himlens enge, men en dag, da porten ikke var bevogtet, løb djævlungerne ind. De rev blomsterne op og smed dem omkring sig. Nogle røg op på himmelbuen og blev til nattens stjerner, andre røg ned på jorden og blev til dagens stjerner - tusindfryd.